

## Алкоголь не привычка, а болезнь!

Она развивается на основе регулярного употребления и развивается по такой схеме:

**Начальная фаза:** опьянение с выпадением памяти, «затемнение».

Человек постоянно думает о спиртном



ему кажется, что выпил недостаточно, он пьет «вприкус». Однако он сохраняет способность к созданию своей вины, избегает разговоров о своей тяге к спиртному.

**Критическая фаза:** утрата контроля над собой после первого глотка алкоголя. У человека развивается агрессивность. Он обвиняет окружающих в своих бедах. У него начинается запой, его друзьями становятся случайные собутыльники. Он вынужден уйти с постоянной работы.



## *Хроническая фаза:*



Ежедневное похмелье, распад личности, помутнение памяти, сбивчивость мысли. Человек суррогаты алкоголя, технические жидкости одеколон. У него развивается бессознательные страхи, белая горячка и другие алкогольные психозы.

### *Белая горячка*

Наиболее часто встречающийся алкогольный психоз. Она возникает обычно в состоянии похмелье, когда у пьяницы появляется страх, бессонница, дрожащих рук, кошмары, слуховые и зрительные обманы. Он видит ползающих вокруг крыс, нападающих на него чудовищ, слышит угрозы. Он бурно реагирует на свои галлюцинации: бороться или бежит, спасаясь от расследования.

Отдел по опеке и попечительству  
администрации г. Боготола

Решай сегодня,  
каким ты будешь  
завтра...



2024

## *К чему приводит алкоголь?*

*Алкоголь* – затрудняет речь, ходьба!

*Алкоголь* – приводит к нечётному видению!

*Алкоголь* - нарушает координация и замедляет реакцию!

*Алкоголь* – притупляет чувствительность, и люди идут на неопределенный риск!

*Алкоголь* - снижает внимание, нарушает память!

*Алкоголь* – вызывает зависимость, приводит к алкоголизму, сокращает жизнь человека на 17- 20 лет!

*Алкоголь* – является причиной появления раковых клеток, вызывает цирроз печени!

*Алкоголь* – является причиной появления раковых клеток, вызывает цирроз печени!

*Алкоголь* - является причинной смерти от отравления!

*Алкоголь* – причина насилия в семье, плохого обращения с детьми.

*Алкоголь* – причина многих преступлений, в ом числе дорожно-транспортных происшествий!

*Алкогольный газированный коктейль* – готовится их концентратов, раздражает слизистую желудка!

## *Жестокая правда о алкоголя*

*Алкоголь* – является хроническим(неизлечимым), прогрессирующим (симптомы нарастают) рецидивирующим (склонность к срывам даже после длительного благополучия) и смертельным.

### *Физическая зависимость*

Из – за длительного употребления алкоголизм ранее здоровым человеком или при не очень длительном увлечении алкоголем у человека имеющего особенности состояния здоровья (генетическая предрасположенность, перенесенные травмы головного мозга, нарушения работы центральной нервной системы) алкоголь встраивается в обмен веществ организма. Когда это происходит, вопиющий «теряет меру», пьет все большое, периодически уже не контролирует объём выпиваемого. Становится все труднее отказаться от предложенной выпивки, а утром, после «праздника», появляется похмелье, «трясучка», провалы в памяти. Человек сформировавшейся физической зависимостью уже никогда не сможет «культурно» употреблять алкоголь.



Еще 100 лет назад в 1910. Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом вынес решения: «Пищевым продуктом» может быть только такое вещество, которое абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносят огромный вред. Отравляя и разрушая организм, сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет.

