

# Скажи наркотикам

**Наркомания** – это состояние периодического или хронического отравления, вызванного употреблением наркотика (естественного или синтетического происхождения).

**Лучшей защитой от наркомании является: категорический отказ попробовать наркотики.**

## Причины сказать «Нет»:

- ✓ Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость
- ✓ Наркотики делают человека слабым
- ✓ Наркотики приводят к ранней гибели
- ✓ Наркотики причиняют страдания родным и близким
- ✓ Наркотики толкают людей на преступления

**5-15 лет** - срок жизни наркомана с начала употребления наркотиков.

**13%** доживают до **30 лет** и только **1%** до **40 лет**.

**50%** наркоманов погибают спустя полгода регулярного приема наркотиков.

От **30 до 80%** самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

## Подумай, нужно ли ЭТО?

Пока не начала судьбы нить рваться,  
Ты вредные привычки не лелей.  
От наркотиков надо быстрее отказаться,  
И луч жизни твоей станет сразу светлей!

## "НЕТ"!

Жизнь наркомана в цифрах :

### «Портрет» наркомана

- кожа очень бледная или багрово-синяя, сухая
- зрачки сильно расширены или сужены до маленькой точки
- на коже следы от уколов
- губы и язык в трещинах
- на теле синяки и гнойные раны
- быстрое снижение веса
- постоянная жажда, потеря аппетита
- скрываются от общения
- пропадают из дома ценные вещи

**COMPLETED**



12+



## ОСТОРОЖНО! ВЕЙП

что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой  
обмана

Отдел по опеке и попечительству  
администрации г. Боготола  
2024

### ВЕЙП – НОВАЯ ФОРМА ОБМАНА!

Электронные сигареты и вейпы позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению», однако этот маркетинговый ход по созданию позитивного образа сомнительного товара – манипуляция потенциальными потребителями.



Большинство устройств для «парения» являются электронными средствами доставки никотина. Эти устройства генерируют пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические и вкусовые добавки. Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения («парения»). **Никотин** – далеко не единственное вещество, которое представляет опасность.

#### Действие электронных средств доставки никотина

Аэрозоль, вдыхаемый потребителем, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы: ментол, кофе, фрукты, сладости, алкоголь и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком. Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.

«Парение» в подростковом возрасте повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья.

Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения. При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина. Повторное использование никотиносодержащих вейпов и электронных сигарет приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.



**Вейп не исключает пассивное курение.** При «парении» в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.



**Сниффинг** – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений, используемых в бытовых приборах газа, летучих веществ, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, а также выделяемых из горючих жидкостей, таких как растворители, бензин и клей, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.

#### Причины употребления

- Психологические особенности ребенка;
- Социальные проблемы (семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток сталкивается в жизни;
- Стремление убежать от действительности и испытать «кайф»;
- Стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- Интерес.



#### Подозрения у родителей о возможном употреблении ребенком токсических веществ должны возникнуть, если:

- От одежды появился специфический запах бытовой химии.
- Координация движений нарушается, ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя не ощущается.
- Зрачки расширены, слезятся глаза, покраснение склер (белка глаза).
- Гиперемия (покраснение) лица, в случае тяжелого отравления – бледность.
- Область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок.
- Агрессивность ребенка или вялость и апатия.
- Если застали ребенка на стадии галлюцинаций - нарушена ориентация в месте и времени, отмечается эйфория, безудержный смех.
- При выраженной интоксикации – тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.



#### Как токсикомания влияет на подростков?

В крови гемоглобин переносит кислород и, таким образом, человек дышит. Пропан и бутан «вытесняют» кислород из гемоглобина, возникает кислородное голодание, которое приводит к галлюцинациям.



Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Как и с наркотиками – все начинается с малой дозы, например, одного вдоха. При начальных этапах употребления подростков одолевает безудержный смех. При более длительном употреблении наступают галлюцинации. По мере употребления, у детей формируется физическая и психическая зависимость, которые требуют обязательного лечения.

Физическая зависимость проявляется тошнотой, судорогами, головной болью. Токсикоманы страдают нарушением сна, бессонницей.

Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения.

#### Последствия

Пропан, бутан и изобутан при вдыхании способны вызвать мерцательную аритмию (нарушение ритма сердца, сопровождающееся частым, хаотичным возбуждением и сокращением предсердий или подергиванием, фибрилляцией отдельных групп предсердных мышечных волокон). За мерцательной анемией может последовать смерть.

Смерть наступает из-за асфиксии от недостатка кислорода во вдыхаемом воздухе. Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе - настолько быстро пары токсинов достигают мозга.

Хроническое отравление мозга газом приводит к токсической энцефалопатии. Внешне это проявляется задержкой развития, катастрофическим снижением интеллекта.

Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением - дохнуть еще раз пары ядов.

Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал.

