

ПРАВИЛА КУПАНИЯ

Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

Купание – прекрасное закаляющее средство

Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

При купании необходимо соблюдать правила:

1. Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды
2. В воде дети должны находиться в движении
3. При появлении озноба немедленно выйти из воды
4. Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.



АПТЕЧКА

Что должно быть в домашней аптечке:

1. Жаропонижающие средства;
2. Антигистаминные препараты;
3. Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин;
4. Раствор бриллиантовой зелени, применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров;
5. Смекта пригодится при кишечных расстройствах;
6. Крем-бальзам «Спасатель»;
7. Медицинские бинты;
8. Вата;
9. Набор пластырей различного размера;
10. Ножницы

Отправляясь на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и медицинский страховой полис ребенка



памятка для родителей

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ





Безопасные каникулы



БЕРЕГИСЬ СОЛНЦА

Почувствовав себя плохо – переместись в тень, обмахивайся чем-нибудь, как веером, покалуйся родителями на недомогание.

Категорически запрещается долго находиться на солнце, особенно с 12 до 15 дня.



НЕ КУПАЙСЯ ДО ПОСИНЕНИЯ

Замерз – выходи из воды и грейся: хорошенько вытри полотенцем, завернись во что-нибудь теплое и съешь конфетку.



ПОМОЩЬ УТОПАЮЩИМ

Друг наглотался воды – перекинь его через колено лицом вниз и хлопай по спине. Не помогло – немедленно звони 03!

Плавать, купаться можно только на оборудованных пляжах, там есть спасательные средства и спасатели.



Береги голову, колени и локти, катайся на роликах и велосипеде – надевай защиту.



Получил ссадину – промой их, обработай антисептиком, наложи стерильную повязку.



Ушибленное место опухло и покраснело/почернело – немедленно отправляйтесь вместе с родителями в травмпункт.



Погулял в лесу – осмотри себя. Нашел клеща, не доставай сам – сообщи об этом родителям и вместе обратись немедленно в травмпункт.



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ

К тебе обратился незнакомец – сделай вид, что не услышал. Будь на виду: не пытайся спрятаться в гаражах, на пустырях и других безлюдных местах.

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА ПОРТАЛЕ ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МЧС РОССИИ WWW.SPAS-EXTREME.RU

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств, из окон и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- завалы песком;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ДЕТЕЙ ОБ ОПАСНОСТИ – ВАША ОБЯЗАННОСТЬ!

ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, принести на ночлег и т.д., поэтому нельзя открывать дверь посторонним людям.

ВНУШИТЕ ДЕТЯМ никогда не ходить с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали; не садиться в машину с незнакомыми людьми; не играть на улице с наступлением темноты; не входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

УБЕДИТЕСЬ, что ребенок умеет обращаться с плитой, знает об опасности огня и электричества, умеет правильно включать и выключать телевизор и другие приборы, которыми ему разрешено пользоваться.

СОСТАВЬТЕ СПИСОК ТЕЛЕФОНОВ, куда звонить в случае необходимости: полиция, скорая помощь, пожарная часть, ваши рабочие и мобильные номера, телефоны других родственников.

Пожарная часть – 01
Полиция – 02
Скорая помощь – 03


Номер единой службы – 112 (с мобильного телефона)

НАПОМИНАЙТЕ, ЧТОБЫ ДЕТИ СОБЛЮДАЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;
- нельзя играть вблизи проезжей части и переходить улицу только по пешеходному переходу;
- нельзя находиться возле воды без взрослых.

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК И ГДЕ ОН БЫВАЕТ.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА. БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ! ПРИЯТНЫХ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ!



ЛЕТО

СКОЛЬКО СОЛНЦА! СКОЛЬКО СВЕТА!
СКОЛЬКО ЗЕЛЕНИ КРУГОМ!
Что же это? Это ЛЕТО
Наконец спешит к нам в дом.

Вот и лето подросло,
Зеленую лису одело.

ИЮНЬ

Покинул школу ученик:
Июнь пришел. Ура!
Поход, костер в лесу, пикник
И первая жара!

ИЮЛЬ

Июль. В Анапы или в Сочи?
В Кемер? К Лазурным берегам?

А можно просто, если хочешь,
Гитару взяв, на речку к нам!

АВГУСТ

Вот и август, ступая томно,
В гости к нам заглянул
невзначай
И напомнил, потушившись
скромно:

- Время всем собирать урожай.



Безопасность на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако, вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
- Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!



Безопасность на дороге

Если ты пошел гулять – ты пешеход. Поехал на велосипеде, скутере, мотоцикле – водитель транспортного средства. Сел в автомобиль, трамвай, автобус – ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- садясь в машину, обязательно пристегивайся ремнем безопасности;
- в общественном транспорте не высовывайся из окон, не выставляй руки и какие-либо предметы;
- выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин;
- катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог – в парках, во дворах, на велодорожках;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам;
- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть.



Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

