

Если друг провалился вдруг

Как выбраться из ледяной ловушки?

- **Сразу** же вызывай помощь нахождение, максимальное нахождение в холодной воде 15 минут

- **До** приезда спасателей, постарайся помочь друг другу самостоятельно. Если у тебя есть лыжи, фанера или доска, подложи их под себя, чтобы увеличить площадь опоры, и расставив широко руки, подвигайся к месту разлома льда.

- **Не** подползай к самому краю полыньи. С безопасного расстояния протяни пострадавшему любой предмет: ремень, шарф и длинную палку

- **Вытащив** друг друга на лёд, не поднимайтесь! Продвигайтесь к берегу ползком.

- **Добравшись** до безопасного места, постарайся как можно скорее доставить пострадавшего в помещения.

- **Разотри** тело тёплыми ладонями. Ни в коем случае не используй для разогрева спирт, масло или горячие грелки. Оберни друга в тёплое одеяло и напои горячим чаем.

- **Не** за медлительно вызови скорую помощь.



«Осторожно гололёд»

Правило безопасности в гололёд

1. Подберите мало скользкую обувь с подошвой на микропористой основе.

2. В гололёд передвигайтесь осторожно ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

3. Если вы поскользнулись сразу присядьте, чтобы снизить. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падения навзничь. В момент падения перекатитесь чтоб, смягчить силу удара



Отдел по опеке и попечительству

Администрации

г. Боготола

**Зима
прекрасна-
когда
безопасна**



2024г.

Переохлаждения организма!

Когда человек подвергается длительному воздействию сухого мороза или холодной воды, наступает общее переохлаждения организма.

Внешние признаки переохлаждения организма:

- дрожь или озноб
- бледность кожных покровов.
- онемение конечностей
- заторможенность
- потеря координации движений
- температура тела ниже – 35 градусов
- потеря сознания

Обморожение – это опасно и больно.

Нужно помнить, что обморозиться можно и не в на сильных холода, но и не в самые холода при высокой влажности воздуха.

Признаки обморожения:

1 степень

Конечности бледнеют и теряют чувствительность, уши сильно краснеют. Дома нужно растирать конечности сухими руками. пока они согреются.

2 степень.

На коже появляться пузыри, как и при ожогах. Нужно срочно обратиться к врачу.

3 степень

Омертвление тканей. Кожа имеет сине – черный цвет, появляются язвы чувствительность теряется.



Что делать?

- если ребёнок замерз, срочно заведите ребёнка домой или в любое тёплое место
- если одежда мокрая переоденьте его
- постепенно согрейте его сухим теплом
- положите тёплую грелку в паховую и подмышечную часть
- дайте ребёнку тёплый сладкий чай, немного хлеба и печенья
- если ребёнку плохо, нужно положить его на живот или бок, укрыть или чем ни будь тёплым и вызвать скорую помощь «103».

